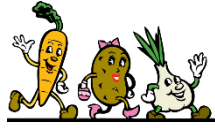




HOIDA AIVOJASI

- huolehdi samalla hyvinvoinnistasasi!



Syö terveellisesti ja värikkäästi



Lue



Liiku monipuolisesti

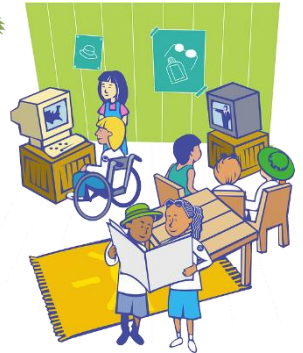


Rentoudu



Nauti kulttuurista

Tapaa ihmisiä



Tee asioita joskus eri tavalla

Osallistu

Nuku hyvin ja riittävästi



Harrasta

Käytä aivojasi

Ajattele positiivisesti



**Nauti
elämästä!**



Muokattu sovelletuin osin Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry:n esitteestä "Vaali aivojasi!"



KUUROJEN PALVELUSÄÄTIÖ sr
DÖVAS SERVICESTIFTELSE sr



KUUROJEN PALVELUSÄÄTIÖ
DÖVAS SERVICESTIFTELSE

